



## Energiesparlampen und LEDs - ein kleiner Vergleich

**Der Aufwand für Auswahl und Kauf von LED- und Energiesparlampen ist größer als bei einer Glühbirne. Dafür halten Energiesparlampen und LEDs länger und verbrauchen deutlich weniger Strom.**



Glühbirnen wurden, je nach Anwendungsbereich, zumeist aufgrund ihrer Watt-Zahl ausgewählt. Bei Energiesparlampen und LEDs jedoch muss umgedacht werden. Denn Energiesparlampen erreichen mit weniger Watt mehr Helligkeit als Glühbirnen. LEDs benötigen dagegen noch weniger Watt als Energiesparlampen. **Die Helligkeit eines Leuchtmittels wird in Lumen angegeben.**

**Hinweis:** Halogenlampen werden ab September 2018 nicht mehr produziert!

Glühbirne	LED	Energiesparlampe	Lumen
25 Watt	4-5 Watt	7 Watt	180-220 lm
40 Watt	6-8 Watt	9 Watt	350-440 lm
60 Watt	9-12 Watt	15 Watt	590-700 lm
75 Watt	13-14 Watt	20 Watt	800-900 lm
100 Watt	18-19 Watt	23 Watt	1140-1400 lm



Bei Energiesparlampen der ersten Generation beschwerten sich viele Verbraucher über „kaltes“ oder „blaues“ Licht. Aktuelle Modelle erreichen dagegen – genau wie LEDs – bei der Lichtfarbe gleiche Werte wie die Glühbirne. **Angegeben wird die Lichtfarbe in Kelvin (K):** von extra warm-weiß (2.500) bis tageslicht-weiß (6.500). Je höher die Zahl, desto größer ist der wach machende Blauanteil und desto natürlicher die Farbwiedergabe. Zum Vergleich: Glühbirnen erreichen 2.900 Kelvin.

Lichtfarbe	Kelvin	Vergleich	Geeignete Räume
Extra-warmweiß	ca. 2500 K	Warmes, gelbliches Licht	Wohn-, Schlaf- und Kinderzimmer
warmweiß	2700 – 3200 K	Licht ähnlich der Glühbirne	Wohn-, Schlaf- und Kinderzimmer
Neutralweiß	4000 – 5000 K		Arbeitsplatz, Küche, Bad
Kaltweiß / tageslichtweiß	5000 – 6500 K	Kühles, bläuliches Licht	Arbeitsplatz, Lagerhalle, Werkstatt

Wir sind Teil von *Energie fürs Quartier*.

*Energie fürs Quartier* ist ein Förderprojekt von *dynamis* und wird realisiert mit Unterstützung der *Stiftung Mercator*.

Ansprechpartnerin: Fee Kösters Tel.: 02 81 – 95 23 81 35 Email: koesters@skfwesel.de